

子供の健康週間フェスタ（鈴鹿市健康展）

親子で楽しむ体操教室

11月16日 日曜日 午前9:30～11:30

鈴鹿市保健センター（〒513-0809 西条五丁目118-3）

参加料無料、先着100人に参加賞が貰えるよ！

対象：乳児から幼児



トンネルウォーキング

ウォーミングアップ：つま先かにさんジャンプ
ランニング：よーいドン



リズム体操：ハム太郎



ママとふれあい：抱きしめてギュッ



体力遊び：滑り台・ブランコなど



てあそび：ひげじいさんなど



ドクターの相談コーナー

主催 / 三重県小児科医会・鈴鹿市小児科医会

問い合わせ先 / 0593-80-2035 (駒田医院)